



**FRANCE
JUJITSU**

CHAMPIONNAT DE NORMANDIE

23 ET 24 NOVEMBRE 2024

**JUJITSU FIGHTING
ET NE WAZA**



GYMNASE LIONEL TERRAY - RUE ROGER AINI

14100 LISIEUX

Inscription via l'extranet fédéral

ORGANISATION

La Ligue de Normandie Judo a le plaisir de vous accueillir pour la 2e édition du Championnat de Normandie 2024 Jujitsu et Ne Waza.

Cette compétition est qualificative pour les Championnats de France 2025.

Elle est ouverte aux cadet(te)s et aux juniors-séniors.

PROGRAMME

Samedi 23 Novembre (Jujitsu)

CADETS/CADETTES

Pesée : 9h00 - 9h30

Début de compétition : 10h00

JUNIORS/SENIORS

Pesée : 13h30 - 14h00

Début de compétition : 14h30

Dimanche 24 Novembre (Ne Waza)

CADETS/CADETTES

Pesée : 9h00 - 9h30

Début de compétition : 10h00

JUNIORS/SENIORS

Pesée : 13h30 - 14h00

Début de compétition : 14h30

RÈGLEMENT

Le règlement d'arbitrage sera celui appliqué au niveau national et international pour les deux disciplines.

Pour le jujitsu, le compétiteur devra justifier de 2 années de licence minimum.

Pour le ne waza, 1 seule année de licence est suffisante.

Les podiums seront récompensés.

Les 2 finalistes de chaque catégorie seront qualifiés pour les Championnats de France, en cadet et en sénior.

Pour les juniors, la participation aux Championnats de Normandie permettra l'inscription aux Championnats de France.

Les combattants devront se munir de leurs protections et ceintures de couleurs bleues et rouges. Le protège-dent est obligatoire pour le jujitsu combat.

Aucun matériel ne sera prêté sur place.

Les inscriptions se font par le biais de l'extranet (obligatoire)

CONTACT DU RESPONSABLE :

Nicolas MALET

nicolas.malet@ffjudo.com / 06.16.71.06.58

RÈGLEMENT

Catégories de poids :

Cadet :

Féminines : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg et +70kg
Masculins : -48kg, -52kg, -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg et +85kg

Junior/Sénior :

Féminines : -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg et +70kg
Masculins : -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg et +94kg

Pesée :

La pesée s'effectuera en short (devant s'arrêter à hauteur du genou) et en t-shirt (lycra autorisé), comme réalisé sur les Championnats de France.

Formules de compétition :

De 1 à 5 combattants : formule en poule.

De 6 à 7 combattants : formule en poule avec sortie en tableau (pour les 2 premiers de chaque poule)

A partir de 8 combattants : formule de tableau avec repêchage intégral.

Temps de combat :

Jujitsu fighting : 3 minutes

Ne waza : 4 minutes pour les cadets / 5 minutes pour les séniors

CHAMPIONNATS DE FRANCE

Les Championnats de France jeunes (cadets et juniors) auront lieu les 22 et 23 Février 2025, à Villebon sur Yvette.

Les Championnats de France séniors auront lieu les 15 et 15 Mars 2025, à Arnas.