

2025-2026		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Au Dojo Jean Pilorge							
EVEIL JUDO 4/5 ans 2020-2021		17h30 18h15	<u>ou</u>	16h 16h45			
J U D O	Pré-poussins 6/7 ans 2018-2019 Poussins débutants 8/9 ans 2016-2017			14h45 15h45		<u>ou</u>	11h15 12h15
	Poussins 8/9 ans 2016-2017 Benjamins débutants 10/11 ans 2014-2015		18h45 19h45			17h30 18h30	
	Benjamins 10/11 ans 2014-2015 Minimes débutants 12/13 ans 2012-2013			17h 18h15		18h45 20h	
	Minimes 12/13 ans 2012-2013		20h 21h30	18h15 19h45		20h 21h30	
	Cadets 14/15/16 ans 2009-2010-2011		20h 21h30	18h15 19h45		20h 21h30	
	Juniors (17/18/19 ans) Adultes seniors 2008 et avant		20h 21h30			20h 21h30	
	Groupe compétition Préparation grade						10h/11h 14h/17h
	JU-JITSU / fighting à partir de minime				18h45 19h45		
JU-JITSU / ne-waza à partir de minime					20h 21h30		
TAÏSO		18h30 19h45					
A Blangy le Château				A Equemauville			
IAÏDO > 14 ans		19h 21h		19h30 21h30			



contact : shingitai.lisieux@gmail.com

02 31 32 06 77

COTISATIONS 2025 - 2026			
	Cours	Licence / cotisation fédérale	Total
Taïso seul	69 €	47 €	116 €
Ju-Jitsu seul	109 €		156 €
Judo* Enfants, collégiens, lycéens, étudiants	109 €		156 €
Judo* adultes	139 €		186 €*
Iaido	139 €	47 €	186 €

Remarques :

*A partir de la catégorie « cadet », la cotisation annuelle donne accès à toutes les disciplines (judo, ju-jitsu, taïso)

Réduction famille :

A partir de 2 membres de la même famille, 35 € de réduction pour les licenciés supplémentaires