

| saison 2026-2027                                |                                                                                                 | Lundi               |           | Mercredi              | Jeudi               | Vendredi          | Samedi                         |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|
| au gymnase<br>collège lycée<br>Gambier          | au gymnase<br>collège<br>Notre Dame                                                             |                     |           |                       |                     |                   |                                |
| <b>EVEIL JUDO</b><br>4/5 ans 2021-2022          |                                                                                                 | de 17h30<br>à 18h15 | <u>ou</u> | de 16h15<br>à 17h     |                     |                   |                                |
| <b>J<br/>U<br/>D<br/>O</b>                      | <b>Pré-poussins</b><br>6/7 ans 2019-2020                                                        |                     |           | de 14h<br>à 15h       |                     | <u>ou</u>         | de 11h15<br>à 12h15            |
|                                                 | <b>Poussins</b><br>8/9 ans 2017-2018<br><b>Benjamins<br/>débutants</b><br>10/11 ans 2015-2016   |                     |           | de 15h05<br>à 16h05   |                     |                   | de 10h<br>à 11h                |
|                                                 | <b>Benjamins</b><br>10/11 ans 2015-2016<br><b>Minimes débutants</b><br>12/13 ans 2013-2014      |                     |           | de 17h10<br>à 18h20   |                     | de 18h45<br>à 20h |                                |
|                                                 | <b>Minimes confirmés</b><br>12/13 ans 2013-2014<br><b>Cadets</b> 14/15/16 ans<br>2010-2011-2012 | de 20h<br>à 21h30   |           | de 18h30<br>à 19h45   |                     | de 20h<br>à 21h30 |                                |
|                                                 | <b>Juniors</b> (17/18/19 ans)<br><b>Adultes seniors</b><br>2009 et avant                        |                     |           |                       |                     |                   |                                |
|                                                 | (public désigné)<br><b>Groupe compétition</b><br><b>Préparation grade</b>                       | 19h - 20h           |           |                       |                     |                   | 14h -15h30<br>ou<br>15h30 -17h |
|                                                 | <b>JU-JITSU / fighting</b><br>à partir de minime                                                |                     |           |                       | de 18h45<br>à 19h45 |                   |                                |
| <b>JU-JITSU / ne-waza</b><br>à partir de minime |                                                                                                 |                     |           |                       | de 20h<br>à 21h30   |                   |                                |
| <b>TAÏSO</b>                                    |                                                                                                 | de 18h30<br>à 19h45 |           |                       |                     |                   |                                |
| <b>A Blangy le Château</b>                      |                                                                                                 |                     |           | <b>A Equemauville</b> |                     |                   |                                |
| <b>IAÏDO</b> > 14 ans                           |                                                                                                 | de 19h<br>à 21h     |           | de 19h30<br>à 21h30   |                     |                   |                                |



contact : [shingitai.lisioux@gmail.com](mailto:shingitai.lisioux@gmail.com)

**02 31 32 06 77**

| <b>COTISATIONS 2026 - 2027</b>                             |       |                                     |        |
|------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------|--------|
|                                                            | Cours | Licence /<br>cotisation<br>fédérale | Total  |
| <b>Taïso</b> seul                                          | 69 €  | 47 €                                | 116 €  |
| <b>Ju-Jitsu</b> seul                                       | 109 € |                                     | 156 €  |
| <b>Judo*</b><br>Enfants, collégiens,<br>lycéens, étudiants | 109 € |                                     | 156 €  |
| <b>Judo*</b><br>adultes                                    | 139 € |                                     | 186 €* |
| <b>Iaido</b>                                               | 139 € | 57 €                                | 196 €  |

**Remarques :**

\*A partir de la catégorie « cadet », la cotisation annuelle donne accès à toutes les disciplines (judo, ju-jitsu, taïso)

**Réduction famille :**

A partir de 2 membres de la même famille, 30 € de réduction pour les licenciés supplémentaires